

## **Life In Yangon Amidst Pandemic**

Ms. Lynn Nandar Htoo (Ms.)  
Research Associate  
Japan Valuers (Myanmar) Co., Ltd.

It has been almost seven weeks that I've been practicing social distancing and staying at home. It has been long enough to start to forget what life is like before the crisis as I am getting used to this daily life style. At the time I first heard about the news of the covid-19 virus, many people didn't expect to become this serious. Many were unaware of the symptoms and effects of the virus. All the chaos started when we acknowledged first case of the covid-19 virus in our country.

During the outburst of the panic, it spread so fast on people mind, as all that we see are news about the deadly virus. People are panic buying at supermarket, they stop going out as usual and in an attempt to reduce the rate of transmission of the disease, governments instructed people to stay at home, and to avoid any unnecessary contact with other spaces, objects, and people. The growing global coronavirus pandemic leave profound marks on society in the way people relate to each other and to public spaces. The coronavirus has changed how we work, play and learn: Schools are closing, sports leagues have been canceled, and many people have been asked to work from home.

Yangon is a city where many young people from different areas of the country come to study or work as there are more opportunities than their hometown. Because of the pandemic, many workers and students went back to their hometown and lived back with their family. Suddenly, Yangon become quiet like a ghost town. Some area like South Okkalapa Township and Insein Township were put in a lockdown as many patients were found. People stop going out and most of the street shops are closed. It is quite sad to witness in a developing country like ours that some people get to stay at home or a shelter but some layer of our society cannot do that as they have to work to get paid daily to feed the families.

The pandemic dramatically changes the economy and Yangon daily lifestyle. Because of technology, we can order foods and things from online. Businesses who imitated the delivery services are now very effective and booming. Services that deliver food, groceries, medical supplies and packages are among the few businesses thriving during the COVID-19 pandemic after local authorities ordered the closure of bars, dine-in restaurants, and entertainment facilities throughout Myanmar. Even big companies changed their routine and initiating online services. And with the streets of Yangon being empty, bicycle couriers dominate the roads – carrying their deliveries for companies like Food Panda and Door2Door. The initiative helps to increase delivery capacity, whilst providing extra income for freelance dispatch riders. Online transactions reached a high-point from early April onwards, when news of restaurant closures give difficulties to many hungry citizens.

Also, many companies start to see how some employees can work from home as it even lowers the cost of renting offices. It's difficult to imagine how Myanmar, as a country that has only recently connected itself to the world through smart phones and the internet, could have dealt with this pandemic just ten years ago. Not only in terms of sharing information, but

technology companies have also assisted consumers to order products from furniture to food, electronics and hand sanitizers, at the swipe of a smartphone app.

For doses of optimism, we get to spend time with our families. During free time, we can start learning some hobby that we have been planning to do which we didn't get to do on our busy life. As I am working from home, I cleaned out the storage room in my house, repainted and make myself a better environment to work. I read more books, I learnt to cook, and I give more time to family and friend.

The most important thing is we learn to appreciate our time before and during the pandemic because nothing in the world is guaranteed. Just a reminder that when Shakespeare was quarantined because of the plague, he wrote King Lear. Shakespeare was just one of the many geniuses of history who accomplished miraculous things while confined to his house. Sir Isaac Newton discovered the laws of gravity and invented calculus under quarantine. Mary Shelley wrote *Frankenstein* and invented science fiction while she was cooped up in the house because of the year without summer. After all, it began to seem somewhat overwhelming that anyone ever managed to accomplish anything astonishing at the time of some global catastrophe confining them to their home. Is a pandemic the time to get productive?

## Life In Yangon Amidst Pandemic

Ms. Lynn Nandar Htoo (Ms.)  
Research Associate  
Japan Valuers (Myanmar) Co., Ltd.

ソーシャルディスタンスと **staying at home** の実践を始めてからほぼ 3 週間経ちます。あまりに長いので、危機以前の生活がどんなだったかを忘れてしまいそうですし、私自身今のライフスタイルに慣れてきているとさえ言えます。コロナウィルスのニュースを初めて聞いたとき、人々はまだ事態がこのように深刻化するとは思っていませんでしたし、病状やウィルスの及ぼす影響についてよくわかっていなかったと思います。しかし、国内初の感染者が報告されると同時にすべての混沌が始まったといえます。

毎日、この致命的なウィルスのニュースばかり見ている訳ですから、パニックの爆発的な広がり、人々の気持ちの中にも及んでいきました。人々はスーパーマーケットで買い占めに走りましたが、政府の指揮の下、人的接触を避けるために自宅以外の空間や施設への不要な外出を控え、感染確率を抑えるために自宅で過ごすようになっています。世界中で広がるコロナウィルス・パンデミックの影響で、人々のお互いの接し方についても大きな変化が起きています。働き方も楽しみ方も学び方も変わることを余儀なくされています。学校は閉鎖され、スポーツ・イベントはキャンセルされ、在宅勤務も広く要請されています。

さまざまな機会に恵まれたヤンゴンには、勉学や就労を目的として多くの若者が地方から集まってきている大都市ですが、パンデミックによって、多くの勤労者や学生は地方の実家に戻ってしまい、ヤンゴンには、突然ゴーストタウンのような静けさに包まれてしまっています。南オッカラパ・タウンシップやインセイン・タウンシップは、多くの感染者が出たことでロックダウン措置が取られました。人々は外出を自粛し、ほとんどのお店は閉まっています。まだ発展途上にあるこの国には、自宅や寝場所に止まっていることのできる人ばかりでなく、家族を養うために働かなければならない層がたくさんいるという悲しい現実もあります。

パンデミックで、ヤンゴンの経済も日常生活も劇的に変わってしまいました。テクノロジーのおかげで、食べ物や日用品をオンラインで注文することはできます。新しく始まった宅配サービスビジネスは今やとても便利でブームとなっています。政府が、ミャンマー全土のバー、レストラン、娯楽施設に対して休業命令を出してお弁当や惣菜、食料品、医薬品などの宅配サービスは、**CODIV-19** パンデミックにあって大盛況となっている数少ないビジネスの一つとなっています。大企業でさえ、これまでとは違うオンラインサービスを始めています。閑散としているヤンゴン市内の道路には **Food Panda** とか **Door2Door** といった会社の宅配自転車が増えています。こうした新しい展開で宅配のキャパシティが上がり、フリーランスのライダー達にとっては新たな収入源となっています。レストランの休業命令で外食がままならなくなった 4 月の初旬には、オンライン注文がこれまでで最高を記録しました。

一方多くの企業では、従業員の在宅勤務を始めていますが、そのことで事務所の家賃経費を削減することができるようになるというのも大きな理由です。ミャンマーは、ス

スマートフォンやインターネットで最近世界とようやくつながるようになったばかりだけに、もしこのパンデミックが 10 年前に起きていたらどうなっていたらだろう、っという事は想像さえできないほどです。テクノロジー企業は、さまざまな情報共有を可能にただけでなく、家具や食品、電化製品や手洗い消毒剤に至るまでのさまざまな商品の注文をスマートフォン・アプリのSwipeで可能にしたと言えます。

楽観的な意味で言えば、私たちは多くの時間家族と過ごせています。自由な時間が増え、以前からやりたかったものの忙しくてできなかった趣味を始められています。今は在宅勤務ですから、自宅の物置の片付けもしましたし、自分で部屋の壁を塗り替え、仕事しやすい環境にしました。本もたくさん読めていますし、料理もうまくなりました。家族や友人と過ごす時間も増えました。

何より重要だと思うのは、いつ世界がどうなるかわからない中、時間を大切に過ごせることを今学んでいるということです。シェークスピアは、ペストで隔離されている時に「リア王」を書いたそうです。しかも彼は、家に閉じ込められていた時に偉業を成し遂げた歴史上の多くの天才の一例に過ぎないようです。アイザック・ニュートンは、隔離されていた時に万有引力の法則を発見し微積分法を開発したのです。またメアリー・シェリーは、夏もなく家に閉じ込められていた年にフランケンシュタインを執筆したそうです。それにしても、地球規模の大惨事で家に閉じ込められていた時に、何らかの驚くべき成果が成し遂げられたのだということには、ただ驚くばかりです。パンデミックの時には何かが生まれるということなのでしょうか？